

QUE SONT-ILS DEVENUS APRÈS LEUR PASSAGE À LA MISSION LOCALE ?

Chaque mois, un jeune nous expliquera son parcours avant - pendant - après la Mission Locale.

Aujourd'hui âgée de 24 ans, Florine nous raconte son expérience au sein de la Mission Locale et où elle en est dans son parcours professionnel.

Qui t'a parlé de la Mission Locale Montreuil Côte d'Opale et pourquoi as-tu franchi notre porte ?

L'année dernière, j'étais perdue et je ne savais plus si je voulais poursuivre dans la voie de la psychomotricité. J'avais envie de découvrir d'autres métiers dont celui de CIP.

Au sein de la Mission Locale, as-tu réalisé un suivi / service civique ?

J'ai donc réalisé une immersion en juin 2017 en tant que CIP (Conseillère Insertion Professionnelle) à la Mission Locale. Suite à cela, on a proposé d'effectuer un Service Civique de août 2017 à février 2018 avec comme mission «Promouvoir la santé et le bien-être des jeunes». J'ai à cette occasion mis en place des ateliers pour la Garantie Jeunes ainsi qu'un atelier par antenne. Je participais également aux réunions santé avec la référente santé de la MLMCO*.

Aujourd'hui, où en es-tu dans ta carrière professionnelle ?

Je suis actuellement en CDI à mi-temps en tant que psychomotricienne sur Berck au sein du SESSAD (Service d'Education Spéciale et de Soins à Domicile), pour des enfants qui ont des troubles

de l'apprentissage. J'ai également créé ma micro-entreprise qui me permet de réaliser des ateliers «confiance en soi» et «estime de soi par l'approche socio-esthétique». Je suis enfin directrice adjointe pour les accueils de loisirs l'été.

Qu'est-ce qui t'a paru compliqué pour te lancer ?

Je me suis lancée dans la création de ma micro-entreprise parce que j'ai eu le soutien de la BGE, que j'ai connu par le biais de la Mission Locale. Sinon, je ne l'aurais jamais fait. Ils m'ont apporté un coup de pouce dans la création. En cas de besoin, je sais que je peux toujours les contacter.

Quel(s) conseil(s) donnerais-tu à ceux qui n'osent pas venir à la Mission Locale Montreuil Côte d'Opale ?

Il ne faut pas hésiter, cela ne peut être que positif pour vous ! La Mission Locale m'a aidé à me lancer dans le monde du travail et à m'intégrer dans une équipe.

*MLMCO : Mission Locale Montreuil Côte d'Opale

Inscris-toi aux ateliers !

«Le manque de confiance en soi n'est pas une fatalité. La confiance en soi peut être apprise, pratiquée et maîtrisée, comme n'importe quelle autre compétence. Une fois que vous la maîtrisez, tout dans votre vie changera pour le meilleur.» (Barrie Davenport)

Ces ateliers sont animés par Florine DUBREUCQ, titulaire d'un diplôme d'état en psychomotricité et ancienne Service Civique de la Mission Locale.

Atelier Confiance en soi
La confiance en soi, où en es-tu ? Qu'importe, cet atelier te permettra de faire un point sur celle-ci et pourquoi pas, l'améliorer !

Le 2 mai à Etaples
Le 4 mai à Berck
Le 16 & 30 mai à Montreuil
Le 23 mai & 6 juin à Hesdin
Le 8 & 20 juin à Hucqueliers

Atelier Estime de soi
Tu souhaites améliorer l'image que tu as de toi ? Nous te proposons un atelier par une approche socio-esthétique pour valoriser ton estime.

Le 18 mai à Etaples
Le 25 mai à Berck
Le 1er juin à Montreuil
Le 15 juin à Hesdin
Le 22 juin à Hucqueliers

Sauf cas contraire, tous les ateliers auront lieu dans les locaux de la Mission Locale...

MISSION LOCALE
Montreuil Côte d'Opale

Rapproche-toi de ton conseiller pour te positionner sur ces ateliers...

MISSION LOCALE

Montreuil Côte d'Opale

Prendre la bonne direction



A gauche : Justine, référente santé et ancienne tutrice de Florine en Service Civique